

26 de juliol: Dia dels Avis

Protegeix als teus majors!



Els avis tenen molta experiència, ens donen consells segons les seues vivències perquè siguem millors persones i no cometem els mateixos errors.

Però en l'era digital, les persones majors són el blanc fàcil per als ciberdelinqüents i necessiten de la nostra ajuda per a aprendre a manejar-se de forma segura en Internet i amb les noves tecnologies.

Si és avi (o tens avis) pare atenció als següents consells:

- 

1 En les xarxes socials, només accepta sol·licituts d'amistat de persones conegudes. Així sabrà a qui arriben les seues publicacions i fotos. És important mantindre la privacitat fora de perill.
- 

2 Instal·le un antivirus en l'equip i actualitze'l periòdicament perquè siga efectiu. Detectarà i eliminarà el malware abans que s'haja infectat el sistema!
- 

3 Crea contrasenyes robustes (més de 8 caràcters amb majúscules, minúscules, signes de puntuació i caràcters especials [% , \$, &...]) i diferents per a cada compte o servei. És aconsellable utilitzar un gestor de contrasenyes per a recordar-les.
- 

4 Màxima alerta amb els correus Phishing. Si rep un mail o SMS amb un enllaç i desconeix el remitent, mai punxe en l'enllaç perquè pot ser fraudulent i una estafa.
- 

5 Recorde que el seu banc mai li demanarà les claus d'accés per telèfon o correu electrònic. No les revele a ningú!
- 

6 Si es connecta a una WiFi pública sense contrasenya, per exemple, en una cafeteria, mai faça una operació bancària o ingresse les seues claus en alguna xarxa social perquè sempre pot haver-hi un ciberatacant a l'espera que podria robar la seua informació personal i suplantar la seua identitat.
- 

7 Aprenga a utilitzar les apps per a la banca i compres en línia de manera segura per a evitar riscos innecessaris.
- 

8 Actualitze les aplicacions i el sistema operatiu sempre a l'última versió per a evitar bretxes de seguretat.
- 

9 No crega tot el que llig en Internet, ja que proliferen les notícies falses (Fake news) que fomenten la desinformació. Analitze si la font d'on prové la informació és fiable.
- 

10 Tanque sessió de totes les aplicacions i serveis per a protegir les seues dades enfront de possibles robatoris o descàrregues de tercers.

Si no sap fer una cosa relacionada amb les tecnologies, **DEMANE AJUDA A FAMILIARS I CONEGUTS**

Consulte la nostra web **concienciat.gva.es** on trobarà **CONSELLS, CURSOS, GUIES, CAMPANYES I INFOGRAFIES** sobre Ciberseguretat

Guanye seguretat i confiança en Internet!

