

26 de julio: Día de los Abuelos





¡Protege a tus mayores!



Los Abuelos tienen mucha experiencia, nos dan consejos según sus vivencias para que seamos mejores personas y no cometamos los mismos errores.

Pero en la era digital, las personas mayores son el blanco fácil para los ciberdelincuentes y necesitan de nuestra ayuda para aprender a manejarse de forma segura en Internet y con las nuevas tecnologías.

Si es abuelo (o tienes abuelos) preste atención a los siguientes consejos:

-  **1** En las redes sociales, solo acepte solicitudes de amistad de personas conocidas. Así sabrá a quiénes llegan sus publicaciones y fotos. Es importante mantener la privacidad a salvo.
-  **2** Instale un antivirus en el equipo y actualícelo periódicamente para que sea efectivo. ¡Detectará y eliminará el malware antes de que haya infectado el sistema!
-  **3** Cree contraseñas robustas (más de 8 caracteres con mayúsculas, minúsculas, signos de puntuación y caracteres especiales [% , \$, &...]) y diferentes para cada cuenta o servicio. Es aconsejable utilizar un gestor de contraseñas para recordarlas.
-  **4** Máxima alerta con los correos Phishing. Si recibe un mail o SMS con un enlace y desconoce el remitente, nunca pinche en el enlace porque puede ser fraudulento y un timo.
-  **5** Recuerde que su banco jamás le pedirá las claves de acceso por teléfono o correo electrónico. ¡No las revele a nadie!
-  **6** Si se conecta a una WiFi pública sin contraseña, por ejemplo, en una cafetería, jamás haga una operación bancaria o ingrese sus claves en alguna red social. Siempre puede haber un ciberatacante al acecho y podría robar su información personal y suplantar su identidad.
-  **7** Aprenda a utilizar las apps para la banca y compras online de forma segura para evitar riesgos innecesarios.
-  **8** Actualice las aplicaciones y el sistema operativo siempre a la última versión para evitar brechas de seguridad.
-  **9** No crea todo lo que lee en Internet, ya que proliferan las noticias falsas (Fakenews) que fomentan la desinformación. Analice si la fuente de donde proviene la información es fiable.
-  **10** Cierre sesión de todas las aplicaciones y servicios para proteger sus datos frente a posibles robos o descargas de terceros.

Si no sabe hacer algo **PIDA AYUDA A FAMILIARES O CONOCIDOS**

Consulte nuestra web **concienciat.gva.es** y encontrará **CONSEJOS, CURSOS, GUÍAS, CAMPAÑAS E INFOGRAFÍAS** sobre Ciberseguridad



¡Gane seguridad y confianza en Internet!